

OMELETTE ET RIZ CANTONNAIS PS 290G - SANS GLUTEN



FR-003-091

FR
85.182.005
CE

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 290

Date de mise à jour : 07/06/2022

Code Produit : 8295

POIDS DES DIFFÉRENTES
COMPOSANTES EN G

Ovo produit	90
Légume	83
Féculent	112
Sauce	5
TOTAL	290

LISTE DES INGRÉDIENTS

RIZ CANTONNAIS ET OMELETTE

Riz cuit 38% (eau, riz), omelette 31% (**œufs**, amidon modifié de maïs, **lactoses** et protéines de **lait** ; acidifiant : acide citrique ; épaississant : gomme de xanthane), petits pois 11%, carottes 11%, oignons, huile de colza, ciboule, sucre, gingembre, sel, poivre.

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C



VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	494	1433
Energie (kCal)	117	339
Matières grasses (g)	3,0	8,7
dont acides gras saturés (g)	0,7	2,0
Glucides (g)	16	46
dont sucres (g)	2,0	5,8
Fibres (g)	1,8	5,2
Protéines (g)	5,7	17
Sel (g)	0,20	0,58
Potassium (g)	0,093	0,270
Calcium (g)	0,024	0,070
Phosphore (g)	0,057	0,165

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten <input type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input checked="" type="checkbox"/>	Poissons <input type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input checked="" type="checkbox"/>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
Céleri <input type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	1,9
Grammage protidique (g)	90
Teneur en sodium (g/100 g)	0,079

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel <input checked="" type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input checked="" type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input checked="" type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input checked="" type="checkbox"/>	Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>	Végétarienne <input checked="" type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde (retirer l'opercule)	Entre 5 et 7 min	800W.